

# CSIKY-CSUKY

## Minibeszámoló: csikys történések

Sok szeretettel köszöntünk minden kedves olvasót immár az év harmadik havának végén. Túl sok újdonsággal nem szolgálhatunk, azt az óriási (és egyébként egyértelmű) hírt leszámítva, hogy elméletileg megjött a tavasz... ez az!...mondhatnánk, ha nem ilyen lenne az idő, amilyen az utóbbi pár napra jellemző volt. Na, de nem számít, vannak más dolgok, amik majd boldogabbá tesznek minket, és könnyebben elviselhetővé az időjárást.

Mindjárt itt a Húsvét, és természetes, hogy mindenki várja. Tudjátok, idén is lesz majd lehetőség beszámolni erről a gyönyörű ünnepről: aki szeretné, elmesélheti az egész sulinak, hogy miért szereti a nyuszivárást, hogy hány locsolója volt idén, és hogy kikkel töltötte a tavasz legszebb időszakát. Na, de ne menjünk bele nagyon a témába, lássuk csak előbb, hogy mi más fog még az elkövetkező időben történni a mi kis közösségünkben!

Idén is megrendezi iskolánk a Maturandus-bált, amelyen sokan már nem szervezőkként, hanem ünneplétekként fognak részt venni. Akiket érint, nagyon várják, s alig várja a szerkesztőség is, hogy a résztvevőket, szervezőket és persze a bálkirályt és bálkirálynőt jól kifaggassa. A résztvevők különben megsúgták nekünk, hogy nem ártana, ha egy pár jó szót szólnánk az érdekükben, hogy minél nagyobb buzdító tapsot halljanak majd a színházban, hogy a lámpaláz enyhüljön (persze mi tudjuk, hogy ez reklámozás nélkül is megtörténne). :-)

Aztán természetesen lesz majd Iskola másként-hét is (aminek már a neve is más, de egyelőre még mindenki így ismeri), ami megint mindenféle újdonságot és meglepetést tartogat majd sok osztálynak (szegény 12.-esek majd meglepetésből készülhetnek az érettségire, de hát úgy kell nekik :-D). Erről is várunk majd visszajelzéseket.

És, hogy a boldogság teljes legyen, rohamosan közeledik a tavaszi szünet, úgyhogy mindenki megnyugodhat, még egy icipici, és kikapcsolhatjátok az agykerekeket.

Lassan a „kiöregedett” rovatszerkesztők is le fogják tenni a lantot, de reméljük, hogy még az áprilisi és májusi számokhoz hozzájárulhatunk. :-)

Addig is kívánunk mindenkinek nagyon szép Húsvétot és kellemes pihenést! Jövő hónapban ugyanitt, ugyanekkor!

**A Csiky-Csuky szerkesztősége  
DustyDawn16.**



**Budapesti élményeink  
(11. oldal)**



**Vándorkiállítás a  
Csikyben  
(9. oldal)**

# Így művészkedtek ti!

## Lala: Nehéz...

Szeretni valakit őszintén,  
Nem egy egyszerű dolog,  
Főleg tudni azt, hogy  
Vele nem leszel boldog.

Kiért mindent megtettél volna,  
Szempillantás alatt szétfoslotta  
Azt a bizalmat, mellyel téged megnyert,  
S szívedet törve hagyta ezzel.

Az apró darabokkal  
Tovább szeretni mégis,  
Na, ez az, ami miatt  
Te szenvedsz, azért is.

Értelme ennek  
Nemigen vala,  
De a szívnek parancsolni  
Nem tud senki, sajna!

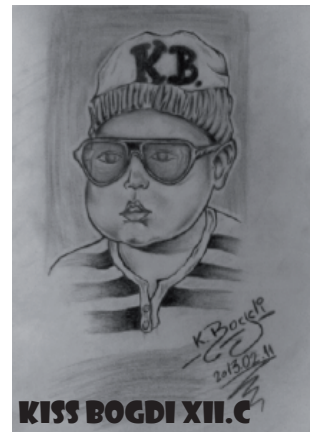
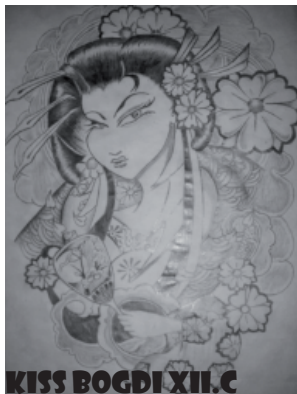
**Rovatszerkesztők:**  
Kathy és Zoli

## Pálfí Kinga: Bordal

Világunkban sok a kincs,  
De mint a bor, még egy nincs.  
Szárász, édes, mézes csoda,  
Döcögsz tőle ide-oda.

Ha a bor egy szép lány volna,  
Fiúk szája tátva volna.  
Ha pedig egy fiú lenne,  
Félre fésült haja lenne.

Ha boldog vagy, a bor kijár,  
Nincs jó kedved? Ne sírj, igyál!  
Elfeledvén minden gazságot,  
Keresd a borban az igazságot!



## **HALIHÓ!!!**

Kreatív krapek vagy?  
Szeretsz verseket írni, vagy szépen rajzolsz?  
ITT a lehetőség, hogy publikáld műveidet!  
Nem kell mást tenned, mint eljuttatni őket  
Molnár Katalin vagy  
Bella Zoltán  
11. D osztályos tanulókhoz!!)

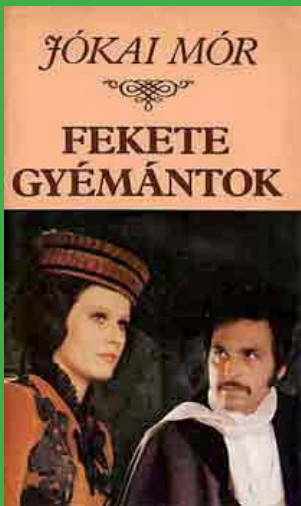
Ó, te bor, te drága, édes,  
Mért vagy nekem olyan ékes?  
Nálad nélkül nem lehet lenni,  
Járni, kelni, levegőt venni.

Te drága kincs, te száraz lélek,  
Légy az enyém, arra kérlek!  
Ha nem teszed, távozz tova,  
S ne légy senkinek sem bora!

Kedves Csiky-Csuky olvasók!  
Ebben a számban azt a  
könyvet szeretném ajánlani  
nektek, amely az én (Kathy)  
kedvencemmé vált.

## Könyvajánló

Jókai Mór: Fekete gyémántok



Bevezetőként el szeretném mondani, hogy XI. osztályban választott házi olvasmány, így, aki még nem olvasta el, annak még inkább ajánlom, hiszen könnyebb lesz a dolgotok, amikor szükségetek lesz rá.

Röviden be szeretném mutatni, miről van szó a műben.

Egy kis bánya tisztességes igazgatója és a nagy részvénytársaság erkölcstelen vezetője közötti harcra épül az egész cselekmény. Közben fellángol a szerelem is, ugyanis Iván, a főszereplő, beleszeret az egyik munkaslányba, akinek eléréseért sok mindenben keresztül kell mennie.

Engem már a cím nagyon megfogott, és elhatároztam, hogy elolvasom. Őszintén mondom, hogy nem bántam meg, mivel sok érdekfeszítő esemény és váratlan fordulat színezi a cselekményt, minek köszönhetően nehezen is tudtam letenni első este a könyvet, mert a kíváncsiság, hogy mi történik majd később, igen nagy volt. Végül, mikor befejeztem, rádöbentem, hogy ezt a romantikus regényt nagy kár lett volna kihagynom. Örültem, hogy megismerhettem.

Remélem, kedvet kaptatok ahhoz, hogy elolvassátok. Higgyétek el, nem fogjátok megbánni! (Javaslat: az első részt, mely a közzén keletkezéséről szól, át lehet ugrani, s esetleg később visszatérni rá.)

## Tanár úr / tanárnő kérem!

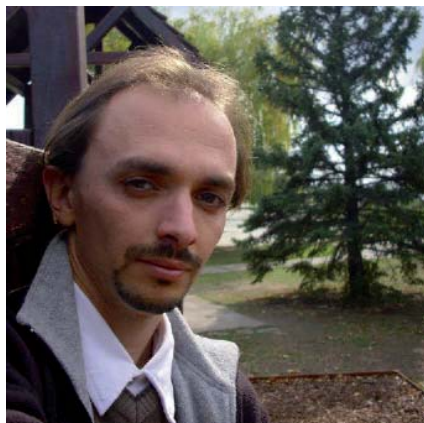
A márciusi számunkban Lehoczky Attila tanár urat kérdeztük a következőkről:

**– Gyerekkorában mi szeretett volna lenni?**

– Gyerekkoromban hosszú ideig nem tudtam, mi is legyek. Szó volt a színészi pályáról, volt olyan, hogy teológiára akartam menni, azaz papnak készültem. A tanári pálya gondolata a középiskolában fogant meg fejemben.

**– Mikor döntötte el, hogy a tanári karriert választja?**

– Talán kilencedikes koromban döntöttem el azt, hogy tanár akarok lenni, köszönhetően többek között akkori tanárain hatásának, kikre mindig is felnéztem, és felnézek most is, gondolok itt Olasz Angélára, Ujj Jánosra, Éder Ottóra vagy Kóri Erichre. A végső lökést azt hiszem Kovács Ildikó tanárnő adta, aki 11-12.-es koromban tanított informatikát osztályunknak.



**– Miért pont e tantárgy mellett döntött?**

– Miért pont történelem? Na, ez bonyolult kérdéskör. Szerintem nekünk, kisebbségi magyaroknak a magyar nyelv és irodalom, valamint a történelem a legfontosabb tantárgyaink, hiszen ezek adnak nekünk öntudatot, kapaszkodókat a jelenben és

lehetőséget a jövőben. Ezenkívül ötödikes korom óta vonzott a múlt megismerése, úgy gondolom, sokat lehet tanulni elődeink jó és kevésbé jó cselekedeteiből. Fiatal koromban sok versenyre is jártam, néhányon nyerni is sikerült, így bizalommal iratkoztam be a kolozsvári Babeş-Bolyai Tudományegyetemre, melyet sikerült elvégeznem.

**– Ön szerint elegendő érdeklődést mutatnak a diákok a történelem iránt?**

– Érdeklődés? Hát, ez diákról-diákra és osztályról-osztályra változik. Szerencsére minden osztályban vannak érdeklődő fiatalok, van, ahol többen, van, ahol kevesebben, mint ahogy mindegyik osztálynak fel lehet kelteni az érdeklődését a múlt viseltes dolgai iránt. Nyilván nem lehet mindenkivel megszerettetni és/vagy tökéletesen megtanultatni egy tantárgyat, de nem is ez a cél. A cél az, hogy 12. osztály végére egy fiatal legyen kicsit tisztában népének és környezetének tetteivel és jövő lehetőségeivel. Kicsit odafigyelve öntudatos magyarokat nevelhetünk ennek segítségével.

Köszönjük a tanár úrnak a válaszokat!

**Rovatszerkesztő: Melánia**

## Kívánságkosár



\* Boldog születésnapot kíván Higyed Arnoldnak és Kirch Rolandnak a 11.A osztály! :\*  
\* Nagyon sok boldog

születésnapot az én Katalinámnak! :\*  
\* Boldog születésnapot Szilvinek, Katinak és Berninek, valamint mindenki másnak, aki márciusban ünnepli születésnapját! XI. D

\* Gratulálok mindenkinek, aki részt vett a március 15. alkalmából rendezett kis ünnepségen: a versmondóknak, a kórusnak és a bemondónak. És kívánok kellemes húsvéti ünnepeket! Birta Andrea

\* Sok-sok pusztit és ölelést küld a Csiky egy volt diákja Temesvárról, nosztalgiával gondolva vissza az érdekes magyarórákra, a hosszú és verejtékes

tornaórákra és a kihagyhatatlan matekórákra! S.B. :)  
\* Boldog szülinapot kíván Sipos Szilárdnak a IX. C osztály. :)

**Rovatszerkesztő: Melánia**



# Csillagok, csillagok!



## Skorpió

Legyél kicsit szerényebb, és ne bánts meg másokat azzal, hogy lekezelően beszélsz velük! Hogyha sok vasat tartasz a tűzben, hamar megégetheted magad. Ezért inkább koncentrálj a biztosra. Nagyon jó egészséggel rendelkezel, és példamutatóan táplálkozol. A cigizés káros szenvedély, ezért inkább le kéne szoknod, így még egészségesebben élnél. Szerencsenapok: 2., 16., 27.



## Bika

Ne légy makacs és öntelt, hallgass mások tanácsára, és ne menj fejjel a falnak! Az érettségi nincs már annyira messze, és ha eddig nem tanultál, akkor most már ideje lenne nekikezdeni, mivel a matek nem megy olyan fényesen. Ne gondold most a szerelemre, mert úgyis csak időt pazarolsz rá. Néha szánj egy kis időt lazításra, és ilyenkor foglalkozz barátaiddal! Szerencsenapok: 4., 13., 30.



## Nyilas

Koncentrálj a tanulásra, és próbáld kizárni a figyelemelterelő dolgokat, és meglásd, sokkal jobbak lesznek a jegyeid, és magabiztosabbá válsz! Párkapcsolatod felhőtlen, mindent rózsaszín köd borít. Egészségedre figyelj oda, egyél kevesebb csokit és minél több gyümölcsöt és zöldséget! Barátaidra figyelj oda, mivel rájuk bármikor számíthatsz, akkor is, hogyha a szerelem elszáll. Szerencsenapok: 1., 19., 23.



## Ikrek

Kiváló eredményeket tudsz felmutatni, ügyes és szorgos vagy, de figyelj oda egészségedre, mivel sokszor nem szakítasz elég időt az étkezéssre, és vagy elkapkodod vagy kihagyod. Szerelmedtől egy kicsit eltávolodsz, de minden helyre fog állni, csak le kell ülnötök megbeszélni a dolgokat. Sajnos rádöbben, hogy van egy pár hamis barátod, de ne szomorkodj! Szerencsenapok: 3., 15., 24.



## Bak

Most, hogy sikerült leadnod a karácsonyi fölösleges kilókat, előtted áll a húsvéti menü, de csak rajtad áll, hogy megtartod súlyod, vagy eddigi erőfeszítéseidet semmissé teszed. Szerelmed támogat és biztat, ne förmedj rá, hogyha rádszól. A matek és az info nehéz tantárgyak számodra, és ha néha érthetetlennek is tűnnek, de ne add fel, hanem próbálkozz tovább! Szerencsenapok: 7., 11., 28.



## Rák

Sok rossz dolog vár rád ebben a hónapban. Ezeken a nehézségeken barátaid és családod segítenek majd át, amiért légy nagyon hálás nekik. A hónap végére rendbe jönnek majd a dolgaid, és megnyugodhatsz. Szerelmi téren meg minden olyan bizonytalan, mint eddig volt, olyan „se veled, se nélküled” helyzet. Szerencsenapok: 1., 8., 19.



## Vízöntő

A márciusi hónap gazdag lesz meglepetések terén, szerelmed, családod, barátaid is kisebb-nagyobb kedvességekkel halmoznak majd el. Az iskola is jól megy ebben a hónapban, ami kitűnő alkalom arra, hogy beszerezz egy-két jó jegyet. Hajrá! Ez a hónap kedvez neked. Szerencsenapok: 2., 14., 27.



## Oroszlán

Sok emberben fogsz csalódní ebben a hónapban, de fel a fejjel, ezek az emberek nem érdemlik meg a figyelmedet. Ha túltetted magad a sérelmeken újult erővel állhatsz neki a mindennapjaidnak, jó eredményeket érhetsz el az iskolában, és rád találhat a szerelem is. Szerencsenapok: 5., 11., 23.



## Halak

Alig várod a vakációt, de addig is figyelj oda az órákon, és ne hanyagold el a házi olvasmányok megírását! Ez nem a szerelem hónapja, csalódní fogsz szerelmedben, de ne légy szomorú! Sportolj sokat, mert a hangulatod is jobb lesz tőle. Szerencsés vagy, mert barátaid veled vannak a bajban, és megvigasztalják összetört szívedet. Szerencsenapok: 9., 21., 29.



## Mérleg

Ebben a hónapban nehéz döntések előtt fogsz állni, amik megváltoztathatják a jövődet. Légy nagyon óvatos, most nagyon nagy szükséged van a megfontoltságodra, tiszta fejjel kell, hogy lásd a dolgokat, és ne menj minden esetben a szíved után. Ha ügyes vagy, nem fognak gondot okozni neked ezek a problémák. Szerencsenapok: 2., 9., 25.



## Kos

Eljött a tavasz, vagyis úgy tűnt. A hirtelen időváltozások téged is ágyba döntöttek, ami miatt nem igazán tudod élvezni a tavasz első jeleit. Ne búslakodj, van még a tavaszból, és erős szervezetednek köszönhetően gyorsan ki fogsz lábálni betegségedből, és ismét teljes önfeledt életet élhetsz. Szerencsenapok: 9., 17., 22.



## Szűz

Nagyon energikus és vidám leszel ebben a hónapban, amit akár a tavasznak, akár az új szerelmednek köszönhetsz. Bármi is az oka, nagyon jókor talált rád. Legyél óvatos, mert milyen könnyen jött, olyan könnyen is mehet a boldogságod. De ameddig jól érzed magad, élvezd az életet, mert most neked kedvez. Szerencsenapok: 7., 15., 21.



(A horoszkópot nem elhinni kell, hanem szórakozni rajta!)

**Rovatszerkesztők: Dóra és Réka**



## SPORTIRAM

## Híres sportolók: Gyurta Dániel

A sok külföldi sportoló után egy magyar sportolót ismerhettek meg, Gyurta Dánielt. Dani 1989. máj. 4-én született Budapesten. Igaz, hogy még csak 24 éves, de már olimpiai arany- és ezüstérmes, kétszeres világ- és Európa-bajnok. Magyarországon ő a legsikeresebb, jelenleg is aktív férfi versenyző. Dani 9 éves korától foglalkozik versenyzással, kezdetben a Darnyi Tamás Sport Klubban, majd egy rövid ideig a BVSC-ben, ifj. Szabó László edzőnél készült, hogy valóra váltsa álmait.

A 2004-es athéni olimpián 200 méteres mellúszásban ezüstérmes, majd a 2012-es londoni olimpián aranyérmes nyert hazájának. 2009-ben Az év Sportolója, Óbuda Sportolója-díjat nyerte meg, 2005-ben Az év Sportolója lett, 2003-ban és 2001-ben pedig „Az év férfi ústökösévé” választották.

Pár érdekesség Daniról: tanulmányait a Bárczy Géza Általános Iskolában, majd a Veres Péter Gimnáziumban végezte. Jelenleg a Budapesti Kommunikációs és Üzleti Főiskola hallgatója, gazdálkodás menedzsment szakon. Ugyanakkor a 2012-es Londoni Olimpián 200 méteres mellúszásban világcsúcsot ért el.



**Rovatszerkesztő: Dyna**

## FORMA 1

Megkezdődött! Lássuk, mi történt az első futamon!

A magyar F1 rajongóknak sikerült elérniük céljukat, azt, hogy Mezei Dánielt leváltsák kommentátori állásából, s helyét Szujó Zoltán vette át. A kommentátorok: Szujó Zoltán és Wéber Gábor.

Egyetlenegy lényeges szabályváltozás, amit említék, hogy a DRS-t már az időmérőn is csak a kijelölt helyen szabad használni. A mezőnyben 22-en vannak, tehát a Q1-ben hat versenyző esik ki, és a Q2-ben is hat.

Az idény első futama az Ausztrál Nagydíj, aminek az időmérője is érdekesen zajlott. Szombaton csak a Q1-et lehetett megtartani, azt is fél óra késéssel az eső miatt. Leszakadt az ég Melbourne-ben. Az időmérő folytatását, a Q2-öt és a Q3-at vasárnap reggel tartották meg, mi időnk szerint éjjel 2-kor. A végeredmény a következő lett: Sebastian Vettel (1:27:407), Mark Webber, Lewis Hamilton, Felipe Massa, Fernando Alonso, Nico Rosberg, Kimi Räikkönen, Romain Grosjean, Paul Di Resta és Jenson Button végeztek az első tíz helyen. Az időmérő eredményéből azt lehetett kikövetkeztetni, hogy tovább fog folytatódni a Red Bull uralom. Hamilton első időmérője jól sikerült a Mercedesnél. Nagyon megterhelő volt a versenyzők számára, az hogy egy napon volt az időmérő és a verseny is.

Vasárnap reggel, a mi időnk szerint, megkezdődött a futam. A kezdés előtt 20 perccel bejelentették, hogy Nico Hülkenberg nem áll rajthoz, üzemanyag probléma miatt. A rajtot szinte mindenki jól kapta el, kivéve Webbert, aki a második helyről a hetedikre esett vissza. Az első tíz között mindenki a szuperlág

gumival rajtolt. Button kezdte meg a kerékcseréket, az ötödik körben. A Red Bull nem uralta a versenyt, az esélyek kiegyenlítődték, a Mercedes sem ment olyan jól, mint az időmérőn. A Lotus és a Ferrari viszont jobban működött, így végül a négy csapat harcolhatott az első helyekért. Meglepetés ember Adrian Sutil volt, a Force Indiával, aki versenyben volt az élmezőnyvel, Alonsóval, Massával, Vettelrel és Räikkönenel. A futam utolsó köreiben vesztette el előnyét, amikor fel kellett tennie a szuperlág gumikat. Rosberg technikai okok miatt kiesett. Kimi az élből az utolsó volt, de mivel sikerült megszórolnia egy kiállást vetélytársaival szemben, ő lett az első. A Lotus, Kimivel, és a Mercedes ment a legtöbbet a szuperlág és a középső keverékekkel. Pastor Maldonado vezetői hiba miatt kiesett. Felipe Massa viszont magára talált, kiválóan autózott. A győztes Kimi Räikkönen lett, a második Fernando Alonso, a harmadik Sebastian Vettel, majd következtek: Felipe Massa, Lewis Hamilton, Mark Webber, Adrian Sutil, Paul Di Resta, Jenson Button és Romain Grosjean. A versenyben megfutott leggyorsabb kör Kimi névéhez fűződik. Az újoncok közül senki sem esett ki, és egymással csatáztak, még gyűjtik a tapasztalatokat. Ricciardo technikai hiba miatt kiállt a boxba, több kiesője nem volt a nagydíjnak. Néha elkezdett szemerkélni az eső, de ez nem zavarta meg a futamot.

Az első futam után azt a következtetést lehet levonni, hogy a Red Bull, a Lotus, a Ferrari és a Mercedes lesznek versenyképesek, de ebbe még beleszólhat a Force India is. A McLarenek egyelőre nem találtak

még magukra. A következő futamokban kiderülnek a reális erőviszonyok, mert az Ausztrál Nagydíj kissé kilóg a többi közül, mert utcai pálya is meg nem is. De az első futam után Kimi vezeti a bajnokságot, és úgy tűnik, hogy idén még versenyképesebb, mint tavaly.

U. I.: Az idei év még nagyobb és izgalmasabb küzdelmeket hozhat, mint a tavalyi. Ebben reménykedik minden igazi F1 rajongó.

**Rovatszerkesztő: Be@**

**F**oci



Miután eddig minden cikkemben a külföldi focivilág újdonságairól írtam nektek, úgy gondolom, hogy eljött az ideje a helyi focinak, az aradi focinak.

Mindenki, aki focirajongó, tudja, hogy mire gondolok. UTA. Ez a rövid szó oly sokat jelent számunkra. Csapatunk több mint 60 éve létezik, 6 román bajnoki címet, 2 kupát nyert, valamint 1970-ben kiütötte az akkori Bek győztes (BI) Feyenoord-t. Persze az aranykor után fekete idők következtek, és sajnos azóta nem is igazán mondhatjuk, hogy egy újabb kimagasló periódus bekövetkezett volna. A múlt szép, viszont az utóbbi években a csapat pénzügyi problémákkal küszködött. Bizonytalanság uralkodott, a csapat a második ligában kínlódott, és kínlódik most is, de egy dolog megváltozott. Úgy néz ki, hogy a pénzügyi gondok megoldódtak. Egy határozott üzletember érkezett, aki a jelek szerint tényleg oda akarja vinni a csapatot, ahol LENNIE KELLENE! Kolozsvári a személy, nevet nem mondom, de a lényeg, hogy jókor jött jó helyre.

Aki tud valamit is az UTÁ-ról, az biztos tud a Temesvári Polival való rivalizálásról is. Egy ellenszenv, ami évtizedek óta tart, néha agresszióval jellemezhető, de egy magas szintű foci iránti szenvedélyből ered. Az év legfontosabb meccse a szurkolók számára. A tavaszi idény első meccse, hazai pályán, a lelátók majdnem tele emberekkel, kitűnő hangulat. A legfontosabb pedig a végeredmény, hiszen az UTA nyert 1-0-ra. A meccs eredménye és az elmúlt hetek történései reménnyel töltötték el a szurkolókat. Mindenki az első ligára gondol, hiszen évek óta másodligás középmezőnyi küzdelmekkel vagyunk megszokva.

Remélem, tényleg jóra fognak fordulni a dolgok, és jövő ősztől az első ligás csapatokkal fogunk megküzdeni az egykor Londonból hozott hazai pályánk gyepszőnyegén. :)

**Rovatszerkesztő: Boti**

## TECHNIKA

Az Apple illetékeseinek feltűnt a Samsung látványos előretörése, ezért aktívan próbálnak tenni ellene. Az amerikai vállalat beperelte dél-koreai riválisát, és ötletlopással vádolja azt.

Az amerikai cég azt állítja, hogy a Samsung androidos okostelefonjai és tábla PC-i egy az egyben az iPhone és az iPad ügyes másolatai. A társaság már be is nyújtotta a beadványát egy kaliforniai bírósághoz. A keresetben azt követeli, hogy a Samsung azonnali hatállyal állítsa le az ötletlopásait, és fizessen kártérítést.

Két és fél napos gondolkodás után döntött az esküdszék az Apple-Samsung perben.

A Samsung szándékosan megsértette az Apple több szabadalmát, amiért 1.049 milliárd dollárt kell fizetnie, az Apple eredetileg 2.5 milliárd dollárt követelt. A perben a Samsung is előállt követeléseivel, de az esküdtek döntése értelmében az Apple nem sértett meg egyetlen Samsung-szabadalmat sem. Nézzük a részleteket:

A Samsung többek között a következő szabadalmakat sértette meg:

381. számú: rubber band scrolling, azaz gumiszerű visszapattnás görgetés végén,

915. számú: pinch to zoom, azaz kétujjas zoomolás,

163. számú: tap to zoom, azaz koppintásra zoomolás,

D'667. és D'087 számú iPhone design szabadalom,

D'305. számú iPhone Home screen szabadalom.

Ugyanakkor az esküdtek szerint az iPad design szabadalom nem került megsértésre, tehát nem másolták a Galaxy Tabot az iPad-ről. Továbbá minden Apple-szabadalmat érvényesnek tekintenek, tehát a Samsung nem tudta bebizonyítani azok érvénytelenségét.

Mindezek eredményeképpen 1.049 milliárd dollár kártérítést kell fizetnie a Samsungnak az Apple részére.

**Rovatszerkesztő: TI BI**



# Koktél

## A tavaszi fáradtság okai és megelőzése

A tavasz közeledtével éreznünk kellene, amint az ébredő természet feltölt energiával, mégis ezekben a kora tavaszi napokban sokan bágyadtak, aluszékonyak vagyunk, fejfájásról, szédülésről, ingerlékenységről panaszkodunk.

A közeledő kikelet ellenére nyoma sincs a megújuló vállalkozó kedvnek, a végtagok ólomsúlyúak, a fej mintha vattával lenne kitömve, egyszóval erőt vesz rajtunk a tavaszi fáradtság.

Minden kellemetlen tünete ellenére, a tavaszi fáradtság nem betegség, hanem a szervezet normális reakciója, amikor is a téli üzemmódról tavaszra vált át. Ez az átállás azonban tovább emésztí a tél során egyébként is megcsappant energiataralékainkat.

### *A hormonok és az életmód szerepe:*

A fáradtságérzet kialakulását elsősorban a hormonháztartásunkban lezajló folyamatok okozzák, mégpedig az „alvási hormon”, a melatonin, és a „boldogsághormon”, a szerotonin szintjének szezonális ingadozása.

Télen, amikor a nappalok rövidebbek, és kevesebb napfényhez jut a szervezet, fokozódik a melatonin-képződés, és ezzel együtt megnő az alvási igény. A tavasz közeledtével a napok hosszabbodásával több fény éri szervezetünket, csökken a melatonin produkció, és ez átmeneti zavart okoz az alvás-ébrenlét bioritmusában.

A szerotonin képződését a fény fokozza. A tél hosszú szürkésége után jelentős szerotoninhiány alakul ki szervezetünkben, amely a tavaszi napsütés hatására csak lassan és fokozatosan pótlódik. Az alacsony szerotoninszint depressziót, örömtelenséget okoz. A hormonok példáján láthatjuk, hogy a „téli időszámításra” beállított biológiai óránk csak nehézkesen képes átállni a tavaszi fényviszonyok diktálta gyorsabb ütemre. Ez igen fárasztó folyamat.

Atavaszkimerültségért azonban nem csupán a hormonszintek

változása a felelős, hanem a hideg hónapokban megszokott étrend is. A téli táplálkozás általában zsírban gazdag és kalóriadús, a nyárhoz viszonyítva kevesebb friss gyümölcsöt és zöldségfélét fogyasztunk, és így előbb-utóbb ásványi só- és vitaminhiány alakul ki.

A tavaszi fáradtság jelentkezése azonban nem végzetes, némi életmód-változtatással megelőzhetjük, legalábbis jelentősen mérsékelhetjük tüneteit.



### *Mozogjunk minél többet a napfényes szabadban, friss levegőn!*

Sétáljunk, kocogjunk, fussunk, kerékpározzunk, ki-ki kedve, kora és vérmérséklete szerint. A rendszeres, képességeinkhez mért testmozgás nem csupán keringésünket, izmainkat, csontjainkat, immunrendszerünket erősíti, hanem a stresszválaszban részt vevő anyagok (noradrenalin, szerotonin) termelését is növeli. A testedzés során opiátok (endorfin) is felszabadulnak, melyek jó közérzetet biztosítanak. Összességében, ezek a vegyületek enyhítik a depresszív tüneteket.

### *Változtassunk étkezési szokásainkon!*

Javasolt a napi többszöri, kisebb mennyiségű étkezés, így a szervezet energiaellátása egyenletes lesz, és a táplálék feldolgozása is kevesebb megterhelést jelent számára.

Fogyasszunk minél több gyümölcsöt, zöldségfélét, tejet és tejterméket! A bennük lévő vitaminok, ásványi sók, nyomelemek gazdagon pótolják mindazt, ami a télen elveszett. Különösen javasolt a joghurt és a kefir, ezek könnyen emészthetők, és nem okoznak étkezés utáni bágyadtságot. Vegyünk magunkhoz a megszokottnál még több folyadékot! Ismert tény, hogy testtömegünk 60%-a víz, ez

az érték természetesen életkortól, testalkattól függően némileg változó. Az élő rendszerek nedvei közül a legfontosabb oldószer a víz, és sejteinknek szüksége van erre az oldószerre, hogy segítségével az anyagcsere során képződött salakanyagot kiválaszthassák magukból.

A téli hónapokban jelentős mennyiségű hulladékanyag halmozódik fel a szervezetben, és ennek eltávolításához több folyadékra van szükség. Tanácsos naponta legalább 1,5-2 liternyi inni, ásványvíz, gyümölcs- és zöldséglé formájában.

### *A reggeli váltózuhany felfrissít.*

Ameleg, bágyasztó kádfürdőzés helyett zuhanyozzunk! A reggeli váltózuhany segítségével egész nap frissek maradhatunk. Kezdjük a zuhanyzást először kellemes hőmérsékletű vízzel, majd hűtsük folyamatosan, és ezt megismételhetjük háromszor, ügyelve arra, hogy a zuhanyozást hideg vízzel fejezzük be. Ez az egyszerűen kivitelezhető otthoni szaunázás serkenti a vérkeringést, alaposan megmasszírozza izmainkat, felkelti életkedvünket.

### *A test mellett ápoljuk lelkünket is.*

Gondolkozzunk pozitívan, legyen bennünk erős a hit és az elkötelezettség a jó iránt! Ne keltsünk, de kerüljük a felesleges konfliktusokat, viszont vállaljuk fel bátran a megoldásra váró problémáinkat! Az igaz emberi kapcsolatok segítenek a feszültség oldásában.

Legyünk együtt többet családtagjainkkal, barátainkkal, és merítsünk erőt a felőlük áradó szeretetből. Szánjunk több időt kedvenc hobbinkra! Olvassunk könyveket, hallgassunk zenét, – a művészet befogadása lélekgyógyító!

Végezetül ne feledjük: az ember a természet része, annak törvényei ránk is vonatkoznak. Hamarosan tavaszodik. Álljunk át hát mihamarabb a tavaszi időszámításra, újuljunk meg testileg-lelkileg, ébredjünk együtt a tavasszal!

**Rovatszerkesztők: Berni, Ency, Meli, Timi)**



## VÁNDORKIÁLLÍTÁS A CSIKYBEN

Iskolánkban már múltja van a környezetvédelmi nevelésnek és az ezzel kapcsolatos pályázatokban való részvételnek is.

2013 februárjában két lelkes diákcsoport, a ZÖLDFÜLŰEK és az ÖKOMANÓK színes, változatos, sokatmondó tablókval hívták fel a diákság figyelmét környezetünk védelmének fontosságára és a családi értékekre.

A ZÖLDFÜLŰEK főként a XI. D osztály diákjaiból kialakult kis csapat. A fa jelentősége az ember életében, illetve az ember és a természet kapcsolata volt tablók témája, amit érdekes szempontok szerint megszerkesztve sikerült a közönség elé tárniuk.

Mindenik tabló önmagáért „beszélt”. A fa és az ember kapcsolata, a lokális és globális környezetvédelem, a fa és a légkör, a talaj és a levegő minőségének kölcsönhatása úgy jelennek meg a nézők előtt, hogy a témák továbbgondolására készítetnek.



A csoport tevékenységéből kiderül, hogy a mai fiatalok mennyire érzik magukat felelősöknek a jövőért. A tablók, akárcsak a gondolkodásukban, kihangsúlyozódik a helyi problémák iránti érdeklődés.

Az ÖKOMANÓK csapata főként IX. B osztályos tanulókból állt össze. Tablóikon azokat a családi értékeket mutatják be, amelyek nélkül elképzelhetetlen a jövőnk. A tablók különböző helyszíneken való bemutatásával azon fáradoztak, hogy a felnőttek és gyerekek vidámabbak és segítőkészebbek, szolidárisabbak legyenek, és megsejtsék a családi, közösségi élet csodálatos lehetőségeit. Plakátjaik a következő témákat mutatják be: Családbarát háztartás, csökkenthető rezsi kiadások, Családok a családért, A család szociális háló, Beszélgetés, megbocsátás, elfogadás, Családbarát háztartás, ruházkodás és élelmezés, A családban egymásnak ajándékozott idő. Ezen témákon keresztül próbálták rávilágítani arra, hogy milyen sokat jelent a családi egység, az egymás meghallgatása és az egymásra való odafigyelés. Csak szeretettel és odafigyeléssel tudunk a jövőben is boldog családi közösségekben élni.

A Zöldfülűek és az Ökomanók nagyon lelkesen vettek részt a tablók elkészítésében, de még szívesebben tevékenykedtek ezek bemutatásakor. Így üzenetük eljutott a Csiky Gergely Főgimnáziumon kívül a Kincskereső óvodába, a pécskai 2-es számú Általános Iskolába, az Aurel Vlaicu Általános Iskolába, az Erdélyi Magyar Közművelődési Egyesület, a Romániai Magyar Demokrata Szövetség, a Magyar Gazdák Egyesülete, a Szabadságszobor Egyesület aradi székhelyeibe. Az Erdély Tv és a Nyugati Jelen napilap pedig segített abban, hogy felhívásuk még több személyhez eljusson.

Csak összefogással tudunk egy tisztább jövőt és összetartó, boldog családokat biztosítani!

A ZÖLDFÜLŰEK és az ÖKOMANÓK



### Agykrobata

A februári sudoku helyes megfejtése:

4	1	2	6	8	3	5	9	7
6	5	3	9	7	1	2	8	4
8	7	9	4	2	5	1	3	6
1	6	4	8	3	9	7	2	5
5	3	7	1	4	2	8	6	9
2	9	8	7	5	6	3	4	1
9	2	1	5	6	8	4	7	3
7	8	6	3	1	4	9	5	2
3	4	5	2	9	7	6	1	8

Előző rejtvényünk szerencsés győztese Szabó Bianka, XI. A osztályos tanuló!  
Gratulálunk neki!

50 lejes Farmec vásárlási utalványt nyerhetsz, ha beküldöd a következő rejtvény megfejtését. Ne késlekedj, mert lehet, hogy te leszel a mostani számunk győztese! Várjuk megfejtésed!



Rovatszerkesztő: Juli

### SUDOKU

	9		4	5				
			8				7	
		3		2		1		
	6				9			4
		1				3		
8				5			2	
		7		3		6		
	4				1			
		2		9			8	

Határidő: 2013. április 2.  
A sorsolás időpontja:  
2013. április 2. nagyszünet

# Csak csajok



Közeledik a Húsvét, amit mindenki nagyon vár. Hogy hangulatosabbá tegyük környezetünket ezen az ünnepen, íme egy ötlet: készítsünk húsvéti tojásfát.

A tojásfa a húsvéti ünnepek egyik fontos dekorációs eleme, amelynek hagyománya eredetileg Németországban és Ausztriában volt népszerű. A német bevándorlóktól vették át a tradíciót az amerikaiak, amely azóta világszerte elterjedt.

Első lépés: keressünk egy vagy több szép ágat! Ez lehet egy rügyszó kerti fa ága vagy barkaág.

Második lépés: helyezük az ágakat egy vázába!

Harmadik lépés: akasszunk az ágakra festett, szépen díszített tojásokat!

Negyedik lépés: akaszthatunk még az ágakra madárkákát, művirágot, masnit, szalagot stb.

Aki nem boltban vásárolt dísztojásokat szeretne használni, annak leírjuk, miként készítheti el saját kezűleg.

1. A tojás csúcsos végén fúrunk egy lyukat késsel vagy egy nagyobb tűvel, kocogtatva, óvatosan, hogy ne repedezzen be, majd fogjuk be a lyukat, fordítsuk meg, és a másik végét is fúrjuk ki óvatosan. Ezután fújjunk bele levegőt, amelynek hatására kijön a tojás belseje. Miután kijött a belseje, meleg vízzel mossuk ki, és szárítsuk meg, hogy ne maradjon benne víz.

2. Díszítsük ki a kifújt tojásokat! Lehet festeni, ragasztani rá stb.

3. Egyik végükre ragasszunk hurkot szalagból vagy színes zsinórból!



**Rovatszerkesztők:**

**Kitty, Jenny**

## KÖZÉRDEKŰ

### Sütivásár, hogy ti helyesen válasszatok pályát

A Diáktanácsnak lehetősége nyílt egy igen hasznos program megszervezésére, mégpedig a Prizma Egyesület segítségével. Ez egy pályaválasztási képzés, amelyre április 5-én kerül sor. Miből áll a képzés? Ezt a következőkből megtudhatjátok. A program egy napos lesz, vendégünk lesz egy képző az egyesülettől, aki a képzést fogja tartani, ami egyéni és játékos gyakorlatokból fog állni, melyek alapján a diákok

felismerhetik, hogy melyik a számukra legmegfelelőbb karrier, természetesen szem előtt tartva a személyiségjegyeiket és képességeiket. Ezt a programot főként a 11-12. osztályos tanulók számára szervezzük.

S hogy mindezeket megvalósíthassuk, a Diáktanács ismét sütivásárt rendezett, amely igen sikeresnek bizonyult, és amelynek bevétele a képzés költségeit fedezi.

Várjuk azoknak a jelentkezését, akik szeretnének részt venni a képzésen. Figyelem, a helyek száma korlátozott.

**Meli**

### Simonyi Zsigmond helyesírási verseny

2013. március 9-én rendezték meg a Simonyi Zsigmond helyesírási verseny megyei szakaszát. Ezen a versenyen 5-8. osztályos diákok vehettek részt, és iskolánkat 17 diák képviselte. Közülük a legjobbnak Spir Petra, V. osztályos tanuló, illetve Bíró Endre, VI. osztályos tanuló bizonyult. Ők ketten fogják képviselni iskolánkat a verseny országos szakaszán.

Gratulálunk nekik, és kívánjuk, hogy hasonlóan jó eredményt érjenek el ott is.

## Közhírré tétetik!

### Budapesti élményeink

Már világszamba megy, és köztudott, hogy: „Bezzeg a 9. A-nak volt egy hét vakációja, amely alatt Budapest látványosságait látogatták, és vígan vásárolgattak.” Ez a kijelentés valóban megfelel az itthon „vakáció”-nak nevezett hétnek, viszont csak a fele igaz, mivel a „vásárlás”-os része nem tükrözi a legjobban ott eltöltött időnkét.

A budapesti kirándulásunknak ugyanis fő célja az volt, hogy mi, aradiak, többet tudjunk meg március 15-éről, a forradalom fontosabb helyszíneiről, mozzanatairól,

egyszóval tehát, hogy műveltebben térjünk haza. Ezt szerintem nagyon jól oldották meg a szervezők, hiszen mindenki el

volt ragadtatva a látottaktól, és nem győzte csodálni az egykori és mostani műalkotásokat, valamint a természetes szépségüket.

Ahhoz, hogy játszi könnyedséggel vegyük az akadályokat, és jó hírnevet szerezzünk magunknak, nyilván szükség volt egy alaphozzáállásra,



és ez már a buszon is megmutatkozott, hiszen mindenki jókedvű volt, és égett a vágytól, hogy végre találkozhasson a budapesti diákokkal.

A találkozás pillanatában mindenkin úgy látszott, hogy örül, hogy végre láthatja

az eddig csak internetes kapcsolaton keresztül ismerősét, ugyanakkor olyan érzés volt, mintha már ismerték volna egymást egy ideje, mintha a mostani találkozás csak egy lenne a sok eddigi közül. Ez az összejövetel viszont tényleg első találkozás volt, ennek megfelelően igazi barátságok

szövődésére még nem kerülhetett sor. A megterhelő és meglehetősen hosszú sikeredő próbák szolgáltatták viszont a tökéletes

alkalmat ezek kialakulására. Itt ugyanis mindenki felszabadult volt, és sok lehetőség nyílt a beszélgetésekre.

Különleges alkalma volt a budapesti tartózkodásunknak a Pető intézetesekkel való találkozás, ami szerintem sokakban mély nyomot hagyott. Ebben az intézetben ugyanis többnyire mozgássérült, és egyes esetekben szellemileg fogyatékos velünk egyidős gyerekek tanulnak. Egészen elképesztő az az életfelfogás, amivel ők rendelkeznek, hiszen minden kis jónak úgy tudnak örülni, mintha a világ minden



kincsét kapták volna meg. Ez a magatartás igazán irigylésre méltó.

Az ott tartózkodásunk fénypontja a csütörtöki két előadás



volt, melyek jól sikerültek, és melyeket mindkétszer vastaps jutalmazott.

Az egyik legfájóbb, de egyben legvártabb mozzanathoz érkeztünk ez után, nevezetesen a búcsúzáshoz, amely szokásához nem híven, a kötött időpontú indulás miatt meglepően gyorsan zajlott le.

Összességében tehát úgy gondolom, hogy egy jó hangulatú hetet zártunk le a pénteki hazajövetellel, és már nagyon várjuk a pályázat következő részét.

**Sisa Richárd, 9. A**

**Fotó: Ilona János**



## Mákszemtől Mákvirágig

Itt a tavasz! Az idő melegebb lesz, a kabátok egyre vékonyabbak. A fák kivirágoznak, a szívek pedig szerelembe esnek. Ezek mind jellemzői a márciusi hónapnak, de ne feledkezzünk el a nőnapról, illetve március 15-ről sem! A IX. C osztály diákjait kérdeztük e hónapban.

### Bronz Tibor

– Március 1-én meglepted a lányokat márciuskával?  
 – Igen, vettem a lányismerőseimnek.  
 – Várod már a vakációt? Mit vársz Az iskola másképp héttől?  
 – A vakációt nagyon várom. Az iskola másképp héttől szórakozást várok, kikapcsolódást, azt, hogy más legyen, mint a mindennapi iskolai munka.

### Pap Enikő

– Várod a locsolkodókat? Festesz pirostojást?  
 – Igen várom, mert Pécskán nagy hagyomány. Az az érdekes, hogy nálunk a fiúk egy része vízzel, míg a másik része kölnivel jön locsolkodni. Igen, festek pirostojást, amit szeretettel adok át a locsolkodóknak.



– Hogy tetszett a Mikes Kelemen Magyar Nyelv és Irodalom Tantárgyverseny? Elégedett vagy a teljesítményeddel?

– Nagyon tetszett a magyar olimpia, nem gondoltam volna, hogy ilyen eredményt érek el. Igen, elégedett voltam az eredményemmel, de igaz, lehetett volna jobb is.

### Arros Katalin

– Mit tudsz március 15-éről?  
 – Én március 15-éről azt tudom, hogy kitört a forradalom, és

kiadták a 12 pontot.

– Március 8-án megleptek a fiúk virággal? Ha igen, meglepődtél?

– Március 8-án a fiúk megleptek sok-sok szép virággal, és nagyon meglepődtem, hogy olyan sok virágot kaptam.

### Bárdi Petra – Izabella

– Nálatok hagyomány-e még a húsvéti locsolkodás?

– Igen, és szeretnénk meg is őrizni ezt a hagyományt.

– Nőnapra megajándékoztak a fiúk?

– Az osztályban a fiúk megleptek márciuskákkal, és virágot is kaptam pár ismerősömtől.

Rovatszerkesztők: Kinga és Regina

## A hónap arcai

### Tóthpál Béla (IX. A)

– Mit csináltatok Budapesten? Voltak-e programok?

– Rengeteg program volt, megismerkedtünk az 1848-as forradalomhoz kapcsolódó dolgokkal, voltunk a Nemzeti Múzeumban, a végén pedig közös megemlékezést tartottunk.

– Merre jártatok, milyen turisztikai látványosságokban volt részetek?

– Voltunk a várnál, a Halászbástyánál, az Országos Széchényi Könyvtárban, a Magyar Nemzeti Galériában, a Szent István-szobornál, a Mátyás téren.

– Visszamennél-e, s ha igen, miért?

– Visszamennék, mert nagyon szórakoztató volt, és mert barátokat szereztem ott, és jó lenne még velük találkozni.



### Szlauko Tamara (IX. A)

– Milyen alkalommal mentetek Budapestre?

– Ez egy projekt volt, amiben mi is részt vettünk, és egy március 15-i előadást állítottunk össze.

– Mi volt a legkiemelkedőbb esemény?

– Az volt, amikor sétáltunk a városban, és a budapestiekkel szórakoztunk, és megmutatták a Pilvax kávéházat és sok más is, ami márc. 15-dikével kapcsolatos.

– Élvezetes volt a kirándulás, s ha igen, miért?

– Igen, az volt. Jól éreztük magunkat a budapestiekkel, akik nagyon kedvesek voltak.

Rovatszerkesztők: Ency, Timi, Berni, Meli.



A szerkesztőség tagjai: Bella Réka, Bella Zoltán, Boda Melánia, Bortos Júlia, Durkó Edina, Gáspár Bernadett, Geyer Tímea, Gulyás Beatrix, Gyarmati Jennifer, Hanko Thalia, Kiss Zsuzsanna, Komlódi Krisztina, Mátyás Enikő, Mihály Bernadett, Molnár Andreea, Molnár Katalin, Molnár Melinda, Pálfi Kinga, Péter Lídia, Pop Reghina, Schmidt Tímea, Simó Gizella, Szilágyi Dóra, Veres Bernadett, Viszhányó Boglárka, Viszhányó Botond, Weisz Tibor

Projektvezető: Rudolf Ágnes tanárnő

Tördelés, képszerkesztés: Tóthpál Béla

Korrektúra: Rudolf Ágnes tanárnő

Támogatók: Szabadság-szobor Egyesület, Bel-Ami, Farmec, a Csiky Gergely Főgimnázium Szülői Bizottsága

Nyomtatás: Trinom nyomda