

CSIKYSEKTŐL CSIKYSEKNEK

# CSIKY - CSUKY

CSAKIS NEKTEK!

A Csiky Gergely Főgimnázium diáklapja, 5. évfolyam 4. szám

2013

HELLO CSIKY!

Újból itt vagyunk: Értetek, Nektek! Frissen, fitten, hogy idén is megírjunk, elmeséljünk és bemutassunk mindent, ami titeket érdekel. Nagyon szeretnénk, ha 2013-ban is hűek maradtatok hozzánk, és továbbra is beelapoznátok a Csiky-Csukyba.

Ugyebár túléltük 2012-t, vele együtt a világvégét, elteltek az ünnepek is, megvoltak az újévi fogadalmak is. Szilveszter estéjéhez és az újév első napjához fűződik a legtöbb babona, a szilveszter lett az év szinte legfelkapottabb és legtúlértékeltőbb eseménye, ünnepe. Lássuk csak, mik is fűződnek ezekhez a napokhoz!

Ami régen az ostor, a kolomp és a kereplő szerepe volt, most a szilveszteri dudáké, sípoké. Ezekkel a zajt keltő tárgyakkal kell elijeszteni a rossz lelkeket, szellemeket a mendemondák szerint.

Szilveszter napján nem szabad sem mosni, sem teregetni, mert kirázzuk a gazdagságot, de a szemét kidobása is tilos. Csirkét, kacsát, pulykát sem illik ezen a

napon enni, hiszen a szárnyasok hátra kaparják a pénzt, a sikert. A malac viszont nagyon jó, hiszen az kitérja számunkra a gazdagságot.

Biztosan azt is tudjátok már, hogy az év első napjának az első étkezését lencsével kell kezdeni. Minél több a lencse, annál több pénzt hoz az új év.

És persze ha újév, akkor új esélyek, új fogadalmak is szóba jönnek... Ezek az újévi fogadalmak, melyek manapság mindenütt divattá, szokássá nőttek ki magukat, kérdés, mennyire gondolják az emberek komolyan ezeket, és hány százalékuk tartja be őket.

Az egyik leggyakoribb ilyen fogadalom mindig a fogyás. Ünnepek alatt az ember, akarva-akaratlanul felszed pár felesleges kilót, amit az új év kezdetével próbál ledolgozni. Nem szokott általában sikerülni, csak akkor, ha az illető új évtől, fogadalmaktól függetlenül is le tudna fogyni.

Aztán persze ott van a másik gyakran megfogadott váltás: a dohányzásról való leszokás. Na persze! Most őszintén? Hány

olyan embert ismertek, akinek ez pont az új év eljöttével sikerült?

De van olyan is, aki arra esküszik, hogy január elsejétől többet tanul, jobb eredményeket ér el stb.

Valójában azonban csak akaratra van szükség mindezen fogadalmak betartásához. Nem kell megfogadni, megesküdni rá, csak el kell határozni, lehet az az év bármely napján, és kitartóan megdolgozni a kitűzött cél eléréseért. Három dolog kell hozzá: akarat, kitartás, fegyelem. Igazából nem a legegyszerűbb három fogalomról van szó, de a végeredmény mindig nagyon jó érzést nyújt. Ezért hát kívánom mindenkinek, hogy a kitűzött céljaikhoz legyen elég akaratuk, kitartásuk és fegyelmük. Érjék el, amit akarnak, és legyenek jobb emberek..., jobbak, mint tavaly, jobbak, mint egy hónapja vagy akár egy napja! Sok sikert hozzá, sok sikert ehhez az évhez, az érettségikhez, a tanuláshoz, jó egészséget meg boldogságot! Magyarán: B.Ú.É.K mindenkinek!!!

DustyDawn16.



Ajándékoztak a Csikysek  
(10. oldal)



Betlehemezés  
(11. oldal)



Mint karácsonyfa  
minden ága...  
(11. oldal)

# Így művészkedtek ti!

Anonym0us: Adj vizet....

Adj vizet lelkemnek, fáradt letört lelkemnek,  
Hátha a porból, a fájdalom sírjából  
Egyszer majd véletlenül visszatér.

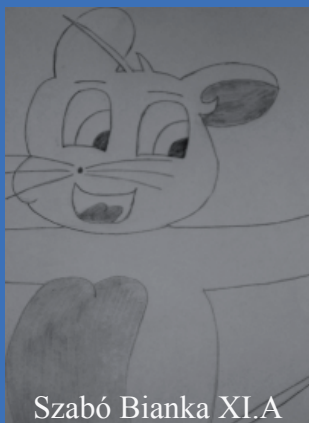
Adj vizet lelkemnek, kínba süllyedt lelkemnek,  
Harcoljon életért, eltűnt, széttört reményért,  
S éljen kínban, mint az, aki remél.

Adj vizet lelkemnek, haldokló lelkemnek,  
Legyen még esély, legyen még remény  
Egy jövőre, melyben még mindig él.

## HALIHÓ!!!

Kreatív krapek vagy?  
Szeretsz verseket írni, vagy szépen rajzolsz?  
ITT a lehetőség, hogy publikáld műveidet!  
Nem kell mást tenned, mint eljuttatni őket  
Molnár Katalin vagy  
Bella Zoltán  
11. D osztályos tanulókhoz!!)

Rovatszerkesztők:  
Kathy és Zoli



Szabó Bianka XI.A



Juhász Kinga X.C



Juhász Kinga X.C



## Könyvajánló

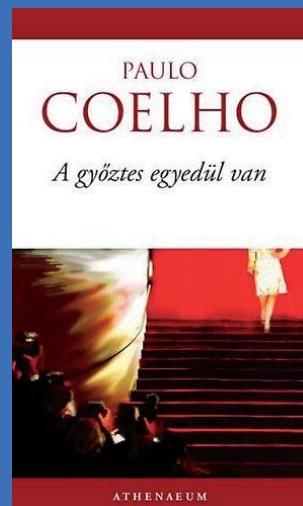
Januári rovatunkban Bella Zoltán egyik kedvenc könyvét mutatjuk be röviden.

Körülbelül 1-2 éve olvasgat ettől az írótól, és ez a történet tetszett meg neki leginkább.

### **PAULO COELHO: A győztes egyedül van**

Igor Malev, a dúsgazdag orosz vállalkozó csak egy dologra tud gondolni: egykori feleségére, Ewára. A férfi jóképű és gazdag, ám mégis boldogtalan, mert társa évekként elhagyta egy divattervezőért. Csalódását Igor máig nem heverte ki, s bármi áron vissza akarja hódítani szerelmét. A Cannes-i filmfesztiválra készül, mert úgy tudja, hogy Ewa is ott lesz – új férje oldalán. S a mértéktelen luxusban lubickoló Szuperosztály tagjai között, a győztesek és a modern élet hedonista játékainak világában megkezdte 24 órán át tartó erőszakosorozatát. Igor maga a vibráló és jéghideg intelligencia, ezért a kibékülés sem lehet mindennapi. Megígérte, hogy egész világokat fog elpusztítani azért, hogy közel kerülhessen szerelméhez. És az ígéreteit mindig betartja...

Paulo Coelho mesterien bonyolítja történetét. Tizenkettedik regényében sokkoló képet fest a csillogás iránti vágy uralta világunkról, megmutatva e mértéktelen rajongás borzalmas következményeit. Felkavaró regény a hatalom és a siker hajszolása miatt meghiúsult álmokról.



ATHENAEUM



## Vándorúton a táltos paripámmal



**E**gyszer régen, mikor még Meseországban éltem, volt egy táltos paripám.

Egy napon elhatároztam, hogy elindulok világot látni, hogy megismerjem a Meseországban élő lényeket. Meg is tömtem a tarisznyámat jó sok hamuban sült pogácsával. Azután szóltam Táltosnak, a paripámnak, hogy jöjjön, mert indulunk. El is indultunk a Feneketlen-szakadékhöz. Más embernek nehéz volt ott átkelni, ám nekem nem. Csak annyit sem kellett mondanom, hogy gyerünk, Táltos nyerített egyet, és már repültünk is. Elrepültünk a manók faluja, az óriások völgye és a sárkányok városa felett. A sárkányok városának legvégén szálltunk le. Az a hely olyan félelmetes volt, hogy még maguk a sárkányok sem mertek odalopakodni, mert ott, a Sárkány-híd alatt, a Láva-folyóban

élt a hatalmas Gárbon, minden sárkányok legfélelmetesebbike. Ám Táltos és én vettük a bátorságot, és ráléptünk a hídra. Más lehetőségünk nem volt, a láva miatt túl meleg volt a repüléshez. Szóval ráléptünk a hídra, és abban a pillanatban előjött a sárkány, és azt mondta:

– Nem mehettek át! Állj! Már háromszáz éve nem ettem semmit, ezért mégis átmehtek, de csakis akkor, hogyha adtok nekem hamuban sült pogácsát, mert csakis hamuban sült pogácsát eszem!

Én gyorsan elővettem a tarisznyámból tíz hamuban sült pogácsát, és odaadtam a sárkánynak. A sárkány elvette a hamuban sült pogácsákat, és átengedett minket. A Törpe-városban Táltossal megálltunk, hogy pihenjünk. Megbeszéltük, hogy Meseország egyik legnagyobb szigetén, Tündérszigeten fogunk lakni. Miután ittunk egy kis áfonyalevet, és

jóllaktunk a hamuban sült pogácsával, felpattantam Táltos hátára, és elindultunk az Óperenciás-tenger fele. Mikor odaértünk, gyűjtöttem egy vödör aranykagylót, hogy legyen pénz új házra. Azután felpattantam Táltos hátára, és átrepültük a tengert. Odaértünk a szigetre, és leszálltunk. Tündérsziget nem is hasonlított olyan nagyon szigetre, mert a legtöbb épület felhőkre épült. Az épületek mind aranyból és gyémántból voltak, és a sok átlagos és csodaszép virág, fa és más növény között volt pár, amelyik aranyból volt. A tündérek nem voltak olyan aprók. Kicsit kisebbek voltak, mint én. Táltos örült, hogy hozzá hasonló repülő lovak vannak a szigeten. Így hát gyorsan vettem egy fellegházat, és engedtem egy kicsit játszani.

Így volt, mese volt. A háznak istállója is volt.

Mészáros Leticia, V. osztály

## Tanár úr / tanárnő kérem!

A januári számunkban **Békési Krisztina** tanárnőt kérdeztük a következőkről:

### 1. Milyen érzés újra a Csiky diákjait tanítani?

Olyan mintha haza érkeztem volna. Egyben érdekes is, mert a volt diákjaim sokat változtak 2 év alatt, és izgalmas látni, hogy a kisdíakokból hogyan változtak kamaszokká.

### 2. Mit remél a diákoktól ebben az új évben?

Minden évben azt remélem, hogy érdeklődők és jó tanulók lesznek a diákok, s főleg azt, hogy végre rájönnek, milyen fontos az angol nyelv.

### 3. Hogy teltek az ünnepek?

Nagyon szép volt, családi körben és lánykéréssel fűszerezve :)

### 4. Mivel töltötte a vakációt?

Sokat utaztam a vakációban: szilveszterkor Hargitafürdőn töltöttem négy napot, majd a barátaimat látogattam meg Nagyváradon és környékén.

**Köszönjük a tanárnőnek a válaszokat!**

Rovatszerkesztő: Melánia





# Csillagok, csillagok!



## BAK

Az ünnepek alatt sikerült felszedni néhány kg-ot, de ne szomorkodj! Ne kezdj fogyókúrázni, mert csak megterheled a szervezeted, inkább próbálj egészségesebben étkezni és minden nap kicsit mozogni, és rövid időn belül újra formába lehetsz. Az életmód-változtatás a jegyeidet is felemeli, mivel jobban érzed magad a bőrödben, és figyelmesebb leszel. Szerencsenapok: 1., 12., 29.



## VÍZÖNTŐ

Az ünnepek nagyon jól jöttek, mivel már nagyon kimerültnek érezted magad. Ez a három hét elég volt arra, hogy teljesen kipihend magad, és most újult erővel vághatsz neki a tanulásnak. Az újévi fogadalmad beteljesítésének neki kellene állnod, mivel avval csak magadon segítesz. Január számodra nem a szerelem hónapja, de ezért ne keseredj el, mert sok jót tartogat még számodra a 2013-as év. Szerencsenapok: 3., 15., 28.



## HAL

Lelkiállapotod sűrűn ingadozik: egyszer kicsattansz a boldogságtól, és mindenkiel kedves vagy, máskor pedig melankolikus, gromba és sértődékeny vagy. Figyelj oda barátaidra, mert őket is megsértheted. De fel a fejjel, mert a hónap végére rendeződnek problémáid, és rátalálhatsz a szerelemre is, ami megmutatja neked az élet napos oldalát. Szerencsenapok: 2., 13., 21.



## KOS

Egy rendkívül jó év előtt állsz, minden a kezed alá fog dolgozni, és könnyű dolgod lesz az iskolában. Szinte mindent időben elkészítesz ebben a hónapban, de még így is korábbi elmaradásaid gondot okozhatnak a számodra. Ezt a hónapot nyugodt szívvel nevezhetjük rózsaszín hónapnak, ha rólad van szó, mivel e hónapban rád talál a szerelem, mely nagyon boldoggá tesz majd. Szerencsenapok: 2., 19., 26.



## BIKA

A szerelem messze elkerül, ezért a tanulásra koncentrálsz, és lenyűgözöd tanáraidat. A cigizést mellőzni kéne, mert ebben a hónapban nagy az esélye, hogy elkapjanak. Inkább le kéne szokni! Nagyon jó barátokat tudhatsz magad mellett, becsüld meg őket, és ne élj vissza a bizalmukkal! A 2013-as év jó hatással van rád, mivel rádöbbenysz arra, hogy te romantikus is tudsz lenni. Szerencsenapok: 4., 16., 18.



## IKREK

Jót tett számodra ez a kis vakáció. Ki tudtad pihenni fáradalmaidat, és újult erővel vágsz neki a tanulásnak. A házi olvasmányokat el kéne olvasni, nem lemásolni, mert könnyen elkaphat a magyartanárnő. Nagyon fázós természeted van, és nem élvezted ezt a hideg, nyirkos időt. Igyál néha egy jó gyógyteát, ami nemcsak felmelegít, hanem még jót is tesz az egészséggednek. Szerencsenapok: 8., 15., 26.



## RÁK

Alig vártad, hogy lezárhassd a 2012-es évet, és újult erővel kezdhesd a 2013-as évet. Megnyugodhatsz, közel se lesz olyan nehéz és megpróbáló ez az év, mint a tavalyi. Ez már az első hónapon megmutatkozik, ugyanis nem szomorkodás fog el az iskolakezdés hallatán. Talán azért, mert párodatt itt az iskolában láthatod a legtöbbet, ami természetesen nagyon felvidít. Szerencsenapok: 7., 13., 23.



## OROSZLÁN

Nem mondhatni, hogy számodra elég volt ez a három hét a kikapcsolódásra, de a semminél jobb ez is. Ha összeszeded magad, gyorsan túl fogsz jutni a vakáció utáni átálláson, és az első két hét után már észre se fogod venni a fáradtságot. A szerelmi életedben nagy változások történnek: jó barátságból szerelem is születhet, csak nyitott szemmel kell járnod. Szerencsenapok: 5., 17., 29.



## SZŰZ

Új év – új tervek! Mindent sokkal precízebben és tudatosabban fogsz tenni, előre átgondolod minden lépésedet, hogy ezzel elkerüld azokat a hibákat, amiket a tavalyi év során elkövettél. A család és szerelmed ebben támogatni fog, de vigyázz a túlzott előre tervezéssel! Hagyj helyet a spontaneitásnak is! Jó úton haladsz egy rendkívül sikeres év felé. Szerencsenapok: 1., 11., 21.



## MÉRLEG

Sokan csodálkoznak rajtad, mivel nem szokásod a spontaneitás, de érdekes módon ezt az évet már úgy kezdted, hogy váratlanabbnál váratlanabb dolgokat tettél. Ez volt az oka annak is, hogy kapcsolatból kapcsolatba sodortad magad, de igazán nem találtad a helyed egyik partnered mellett sem. Ez sajnos így fog még folytatódni egy darabig. Szerencsenapok: 8., 15., 20.



## SKORPIÓ

Ebben a hónapban eltalál Amor nyila, és rátalálsz arra az embere, akit már rég keresel. Ne csak a szerelemre gondold, ne lustálkodj, inkább tanulj egy kicsit, és ne a szerencsére bízd a felelést! Barátaid támogatnak, és ez magabiztosabbá tesz téged. Ne félj elképzeléseidet megvalósítani, mert ez segít rájönnöd, hogy miben vagy tehetséges. Szerencsenapok: 5., 15., 22.



## NYILAS

Új év, új lehetőségek! Ne szomorkodj a tavalyi év történein, csak nézz előre, és fordíts minél több időt barátaidra, mert ők azok, akik igazán szeretnek és támogatnak. A szerelem ebben az időszakban elkerül, de ez csak jót jelent számodra, mivel nem állsz készen egy új kapcsolatra. A tanulás terén remekelsz, és helytállsz minden kihívásban. Szerencsenapok: 5., 18., 30.

(A horoszkópot nem elhinni kell, hanem szórakozni rajta!)

**Rovatszerkesztők: Dóra és Réka**



## Aranyköpések



Minden eposz címmel indít.

A klasszicizmus a klassz szóból ered.

Gyrok nem szimpatikus ország számomra.

Robinson a szigeten kecskéket idomít.

Szent Margit mindig letérdelt Szűz Mária képe előtt, ezért térdkalácsai lettek.

Szent szűz magyar királynak nemes leánya segített a konyhán.

A felvilágosodás a francia forradalommal indult el Angliában és Hollandiában.

A klasszicista embernek a sötétséget az érzelmek kibocsátása jelentette.

Aki lejegyzett aranyköpést, és szeretné, hogy bekerüljön a Csiky-Csukyba,  
az juttassa el hozzám, Bernihez a XI. D-be!

**Rovatszerkesztő: Bernii :)**

## HUMORZSÁK

– Móricka, mondj öt afrikai állatot!  
– Két tigris és három elefánt.

Móricka üzenőfüzetébe beírja a tanító néni:

„A gyerek büdös! Mosdatni!”

Móricka apja visszaüzen:

„Nem szagolgatni! Tanítani!”

Móricka bemegy a gyógyszertárba, és kérdezi:

– Fájdalomcsillapítójuk van?

– Mid fáj? – kérdi a gyógyszeráros.

– Most még semmi, de ha apunak megmutatom az ellenőrzőmet...

Mórickát megkérdezi a matektanár:  
– Hogyan osztanál el 15 barackot 7  
gyerek közt?

– Lekvárt főznék belőle!

– Miért nem figyelsz, Móricka?

– Figyeltem én, plébános atya!

– Akkor ismételd el, hogy mit mondtam az előbb!

– „Miért nem figyelsz, Móricka?”



Mórickát felelteti a tanár:

– Melyik a legrövidebb hónap?

– Május! – feleli Móricka.

– Miért?

– Mert az csak öt betűs.

Móricka lestoppol egy kocsit az iskolába menet:

– Bácsi kérem, vigyen el az iskoláig!

– Nem arra megyek.

– Annál jobb.

**Rovatszerkesztő: Andi**

## ❄️ TECHNIKA ❄️

A Las Vegas-i Consumer Electronic Show kiállításon mutatta be a Kingston legújabb termékét, a Kingston Predator pendrive-ot, aminek már a neve is sokatmondó. Ez a pendrive méretben eltér a hagyományos pendrive-októl, kapacitása azonban lenyűgöző, 1 TB nagyságú, és USB 3.0 csatlakozóval működik, hogy kellő gyorsasággal fel tudjuk tölteni adattárolóját.

A Kingston Predator jelenleg 512 GB-os kiadásban kapható, ára csaknem 1600 dollár, de március folyamán elérhető lesz az 1 TB-os kiadás is, melynek ára megközelítőleg 3000 dollár lesz. A szakemberek szerint 2-3 év múlva azonban már egy hagyományos pendrive árértékért lehet majd megvásárolni.

**Rovatszerkesztő: TI BI**



# SPORTIRAM

## FORMA 1

Mi történt az F1 világában a vakáció alatt?



A vakáció három hetében történt egy-két dolog a Forma 1-ben is. A száguldó cirkusz a vakációban sem pihent. Nézzük meg, milyen újdonsággal találkozhatunk a 2013-as szezonban!

A 2013-as szezonra akad egy-két technikai szabályváltozás. A Pirelli új gumiabroncsainak a súlya növekedni fog, egy szett 2 kilogrammal lesz nehezebb, mint a 2012-es keverékeik, annak érdekében pedig, hogy ez ne okozzon változást az autók tekintetében, a FIA az autók minimum súlyát 640 kilogrammról 642 kilogrammra növelte. Ennek eredményeképpen pedig a súlyelosztási követelményeken is változtatásokat hajtottak végre, így 2013-tól 292-343 kilogramm lesz az első és a hátsó tengelyek minimum súlyterhelése, így a csapatok rendelkezésére 7 kilogrammos mozgástér áll csupán. Az új biztonsági szabályok miatt a 2012-es szezonban az autók orrán keletkező lépcsőt sokan csúnyának találták, ezért a FIA egy nem strukturális szépségpanel alkalmazását tette lehetővé az istállók számára, hogy azzal eltüntessék a lépcsős orrmegoldást.

A panel formáját a szabályok szigorúan körülírják, így annak használata révén nem lehet majd aerodinamikai előnyhöz jutni. Az

első szárnyak hajlékonyságának a megakadályozása érdekében a FIA a 2013-as szezonban tovább szigorítja az első szárnyakra vonatkozó tesztelőírásokat.

2013-ban, bár továbbra is 1000 N (100 kilogrammos) terhelést kell elviselniük az első szárnyaknak, ezentúl azt a hosszanti és a keresztirányú tengelyen két különböző ponton mérik, ráadásul a szárny alakváltozása a korábbi 20 milliméter helyett maximum 10 milliméter lehet. 2013-tól több különböző terhelési tesztnek kell megfelelnie a bukócsőnek, miközben a karosszériára vonatkozó töréstesztek követelményeit is módosították.

A túlélő cella oldalterheléses tesztjének a követelményeit is szigorították, és ezt követően nem csak egy, hanem az összes, a csapat által készített túlélő cellát alá kell vetni a tesztnek. A 2013-as szezontól kezdve nem használhatóak az aktív dupla DRS rendszerek, amikor is a DRS aktiváló mechanizmusát használják fel más célokra. E mellett a nagydíjhétvégék alatti DRS használatot is szigorítják, míg korábban a DRS-t a szabadedzések és az időmérő edzések alatt a pilóták bárhol használhatták, addig mostantól kezdve a szabadedzések és az időmérő edzés alatt is csak a futamra kijelölt DRS zónában engedélyezett a DRS rendszer használata.

2013-ban nem lesz szezonközi teszt. Így a szezonnyitó Ausztrál Nagydíj (ami március 17. lesz) előtt lesznek csak tesztek, az alábbi időpontokban: február 5-8.: Jerez, február 19-22.: Barcelona és február 28.- március 3.: Barcelona.

Cikkemet az autók bemutatásának dátumaival zárom.

Január 31. a McLaren, február 1. a Force India, február 2. a Sauber és a Ferrari, február 3. a Red Bull Racing, február 4. a Mercedes AMG, február 5. a Williams, a Toro Rosso, a Marussia és a Lotus Renault mutatják be idei autójukat. A Caterham csapatról még semmit sem lehet tudni, hiszen még a pilóták sem biztosak.

**Rovatszerkesztő: Be@**

## FOCI

**Balon D'Or**, magyarul **Aranylabda** az európai labdarúgás legjobb teljesítményt nyújtó játékosának járó díj. Január 7-dikén sor került a 2012-es Aranylabda Gálára Zürichben.

A szűkített listán, ami az utolsó három megmaradt jelöltből állt, az argentin Lionel Messi, a portugál Cristiano Ronaldo és a spanyol Andres Iniesta voltak rajta. Lionel Messi az előző három Aranylabdát nyerte, Cristiano Ronaldo egy Aranylabdával büszkélkedhet, Andres Iniesta pedig még nem nyerte meg soha. Mindenki arra volt kíváncsi, hogy vajon megint Messi nyer, vagy talán Ronaldo végre megelőzi az argentin klasszist.

Klubszinten Ronaldo jobb évet zárt, de Messinek, aki klubjával csak a Spanyol Kupát nyerte meg, egyénileg fantasztikus éve volt. A 2012-es naptárszerinti évben nem kevesebb, mint 91 gólt szerzett, megdöntve ezzel a német Gerd Müller 1972-es rekordját, amikor a német 85-ször talált be.

A futballvilág minden érdemre méltó személyisége jelen volt egy szokásosan kiemelkedő gálán. A gála fénypontja a győztes

megnevezése volt. A voksok alapján negyedszerre zsinórban Lionel Messi nyerte meg az Aranylabdát. Ezzel rekord számú trófeával büszkélkedhet. Négy Aranylabdát senki nem nyert még. Michel Platini, Johan Cruyff és Marco van Basten a második helyet foglalják el három-három aranylabdával. Ronaldo megint lemaradt, Iniestának pedig még várnia kell.

Ugyanezen a gálán átadásra került a Puskás-díj is, ami az év legszebb találatáért járt. Ezt a Fenerbahce szlovák középpályása kapta, Miroslav Stoch. Az év edzőjének Vicente Del Bosque-t, a spanyol válogatott edzőjét választották.

Mindezek mellett kiválasztották a 2012-es év álomcsapatát. Az álom 11 csak három csapat játékosából lett összeállítva: a Barcelona, Real Madrid és az Atletico Madrid. Az utóbbit egyetlen egy játékos képviseli, a kolumbiai gólvágó, Radamel Falcao. Tehát a csapatot a következők alkotják: kapus: Iker Casillas; védők: Dani Alves, Gerard Pique, Sergio Ramos, Marcelo; középpályások: Xavi Hernandez, Xabi Alonso, Andres Iniesta; támadók: Lionel Messi, Radamel Falcao, Cristiano Ronaldo. Igazából egy ilyen csapat ellen nem hiszem, hogy lenne valakinek is esélye.

Érdekes év lesz a 2013-as év, ahol valószínűleg újra Messi-Ronaldo csata fog zajlani. Következő cikkemben a BL nyolcaddöntő párosításairól számolok majd be nektek. Addig is jó drukkolást!

Rovatszerkesztő: Boti



## Híres sportolók: Andrés Iniesta

Első sorban is minden kedves olvasónak B.U.É.K.! Kezdjük az évet focival. A hagyományok szerint minden évben kiosztják a legjobb focistának járó Aranylabdát. Erre a ceremóniára január 7-én került sor Zürichben. Három kitűnő focistát jelöltek a díjra: L. Messit, C. Ronaldot és A. Iniestát. Gondolom, hallottátok, hogy az Aranylabdát negyedszerre is Messi nyerte, de mivel őt már bemutattam nektek tavaly, most Andrés Iniestát ismerhetitek meg közelebbről.

Teljes nevén Andrés Iniesta Luján 1984. május 11-én született a spanyolországi Fuentealbilla-ban. Jelenleg világbajnok és kétszeres Európa-bajnok labdarúgó, ugyanakkor az FC Barcelona válogatott középpályása. Már 12 éves korában felfigyeltek rá az FC Barcelona megfigyelői egy ifjúsági tornán. 2002-ben mutatkozott be a nagycsapatban, a Club Brugge elleni Bajnokok Ligája találkozón. 2006-ban bekerült a spanyol válogatott világbajnoki csapatába. A 2007-es Anglia elleni barátságos mérkőzésen megszerezte első válogatott gólját. Majd a 2010-es világbajnokságon a döntőben Iniesta góljával lett világbajnok a spanyol válogatott a Hollandia elleni mérkőzésen. Egyébként Iniesta sem tartozik a magas focisták közé, ő is mindössze 1,70 m., és már egy ideje az FC Barcelona középpályása.

Megkérdeztem egy nagy FC Barcelona rajongót, hogy mit gondol a FIFA Gála Aranylabdád átadásáról.

– *Mit gondoltál a FIFA Gála előtt? Biztos voltál benne, hogy ismét Messi nyeri?*

**Barcelona fan:** Igen, biztos voltam benne, mert remekül játszott a 2012-es évben. Ezt Gerd Müller 85 gólos rekordjának megdöntése is bizonyítja.

– *Egy kicsit sem féltél / izgultál, hogy most Ronaldot választják?*

**Barcelona fan:** Nem féltem, mert szerintem mindenki tudta, hogy ismét Messi fogja kapni az Aranylabdát.

– *Ha nem Messi nyert volna, akkor kinek örültél volna jobban? Iniestának vagy Ronaldonak?*

**Barcelona fan:** Iniestának jobban örültem volna, mint Ronaldonak, mert ő is egy remek évet zárt. Kiemelkedett a Barcelonával is, és a spanyol válogatottal is szárnyalt.

*A válaszokat köszönöm egy nagy Barcelona rajongónak :)*

Rovatszerkesztő: Dyna



## CSAK CSAJÓDOK :D

### Ünnepek utáni méregtelenítő kúra

A karácsonyi és szilveszteri étkezések keményen próbára tehetik szervezetünket. Nehéz ételek, édességek, alkohol, melyek lerakódnak a szervezetben, de az egészség szempontjából is gondot okoznak. Mi több, észreveszed, hogy bár pihentél, mégis már az év elején teljes energiahányban szenvedsz.

Ezért azt ajánljuk, hogy tarts méregtelenítő kúrát, amely szervezetedet könnyűvé és energiateltté teszi.

Ha ezt a méregtelenítő kúrát el akarod kezdeni, akkor búcsút kell mondanod a kávénak, a savas üdítőknek, az alkoholnak, az édességeknek, a piros húskészítményeknek, a tojásnak, a zsíros szószoknak, a lisztnek és a túlzottan feldolgozott élelmeknek.

A legfontosabb szabály pedig: igyál sok-sok vizet, legkevesebb 2 litert naponta az ajánlott teakészítményeken kívül.

Íme az egy heti méregtelenítő kúra!

#### Hétfő

**Reggeli:** fekete tea 1 kiskanál mézzel, 1 kivi

**Ebéd:** grillezett csirkemell brokkolival, gyermekláncfű tea

**Uzsonna:** egy kiscsésze zöld tea, 2-3 dió vagy erdei mogyoró

**Vacsora:** hal zöldsalátával, bodzatea



#### Kedd

**Reggeli:** egy csésze zsírszegény tej, cukor nélküli zabpehely vagy gyümölcs

**Ebéd:** zellersaláta, sárgarépa, egy zöldalma kevés fahéjjal, egy csésze gyermekláncfű tea

**Uzsonna:** 1 mandarin

**Vacsora:** vegyes zöldségleves, brokkoli, karfiol, paprika, spárga, egy csésze bodzatea

#### Szerda

**Reggeli:** fekete tea kevés tejjel

**Ebéd:** spenótfőzelék és 1 paradicsom, egy csésze gyermekláncfű tea

**Uzsonna:** 1 nagy alma

**Vacsora:** zöldséges hal

#### Csütörtök

**Reggeli:** zöld tea, egy gyümölcs

**Ebéd:** grillezett csirke zöldsalátával, gyermekláncfű tea

**Uzsonna:** joghurt

**Vacsora:** zöldborsófőzelék paradicsommártással, bodzatea

#### Péntek

**Reggeli:** fekete tea

**Ebéd:** gyümölcssaláta, gyermekláncfű tea

**Uzsonna:** rost-rúd

**Vacsora:** grillezett marhahús zöldsalátával, bodzatea

#### Szombat

**Reggeli:** 1-2 sárgarépa

**Ebéd:** csirkemell brokkolival, gyermekláncfű tea

**Uzsonna:** 1 gyümölcs

**Vacsora:** zellersaláta, sárgarépa, egy zöldalma kevés fahéjjal, egy csésze bodzatea

#### Vasárnap

**Reggeli:** fekete tea tejjel

**Ebéd:** grillezett csirke zöldsalátával, gyermekláncfű tea

**Uzsonna:** gyümölcs

**Vacsora:** fokhagymás hal, egy csésze bodzatea

**Rovatszerkesztők:** Kitty, Jenny



Ezt műveli testeddel a stressz

Számtalan negatív, akár igen súlyos következménye lehet annak, ha nem fordítunk elég figyelmet a stresszkezelésre.

A laikusokat és szakembereket egyaránt egyre nagyobb mértékben foglalkoztatja a stressz emberi szervezetre gyakorolt hatása és különböző gyógymódok, stresszkezelő módszerek kidolgozása. Nem véletlenül, hiszen a népesség túlnyomó részének nap, mint nap szembe kell néznie a jelenséggel, kinek kisebb, kinek nagyobb mértékben. Már az is nyilvánvalóvá vált, hogy számtalan krónikus betegség kialakulásában játszik elsődleges szerepet az emberi szervezetre gyakorolt fokozott nyomás, így még inkább elkerülhetetlennek tűnik, hogy kicsit jobban elmerüljünk a témában, és megtegyünk minden tőlünk telhetőt, hogy csökkentjük, illetve megszüntessük a stressz ránk gyakorolt negatív hatásait. Az alábbi illusztráció segítségével megtudhatod, hogyan hat a stressz különböző szerveinkre és testünk egészére, és milyen további veszélyeket tartogathat a számunkra, amennyiben nem vesszük észre és kezeljük a problémát időben.

#### **Néhány további érdekesség:**

1. Szervezetünk nem tesz különbséget kicsi és nagyfokú stressz között.

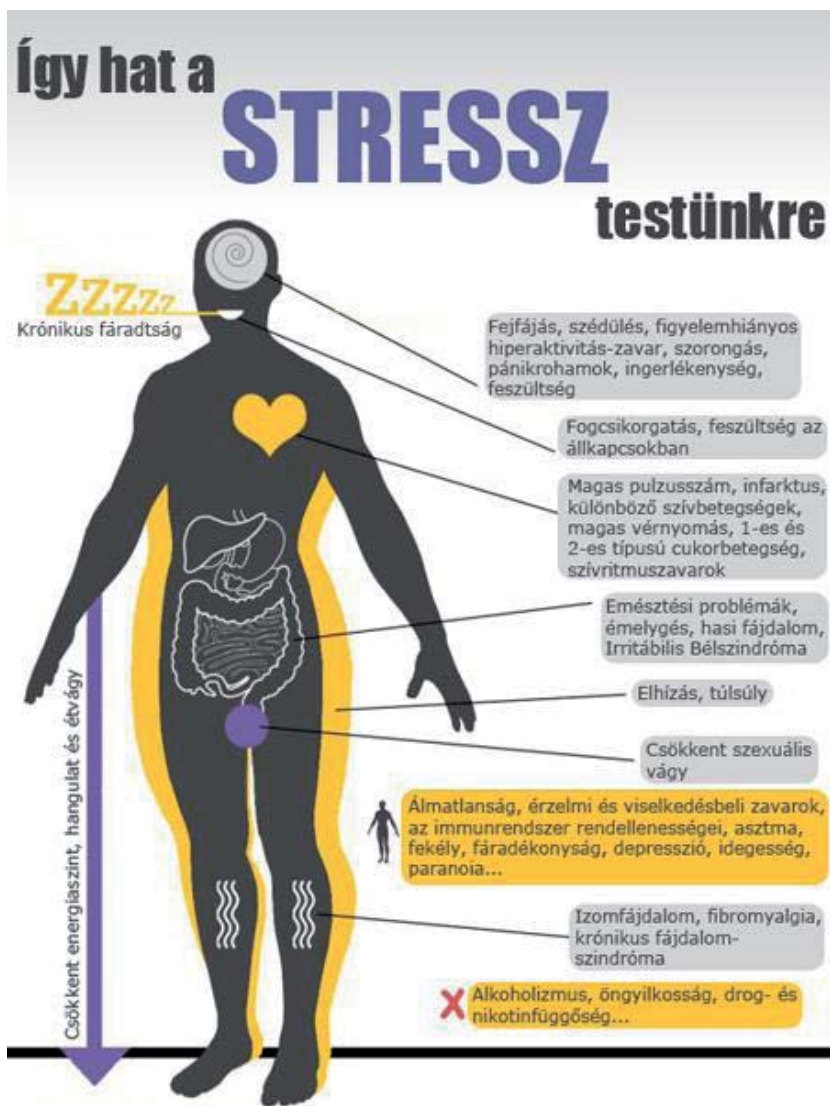
Az emberi testnek lényegtelen, hogy milyen szintű nyomással kell szembenéznie, hiszen minden egyes alkalommal, amikor stresszes helyzetben találjuk magunkat, ugyanazon biokémiai reakciók játszódnak le bennünk.

2. Stresszes állapotban még az okos emberek is butaságokat tesznek.

Nyomás alatt egy érdekes folyamat zajlik le agyunkban, amit a szakemberek kortikális gátlásnak neveznek. A jelenség nagyjából annyit jelent, hogy a stressz blokkolja az agyunk bizonyos területeit, így az nem működik úgy, ahogy akkor, amikor kiegyensúlyozottak vagyunk.

3. Az ember hajlamos figyelmen





kívül hagyni az öt érő nyomást.

Sajnos sokan egyáltalán nem tulajdonítanak jelentőséget az őket érő stresszes hatásoknak, és ahelyett, hogy kezelnék, megszüntetnék a jelenséget, inkább hozzászoktatják magukat. Am, ez még mindig nem mentesít a stressz egészségünkre gyakorolt ártalmaitól.

4. Módunkban áll kontrollálni, hogyan reagálunk stresszes helyzetekben.

Számtalan módszert és praktikát dolgoztak már ki szakemberek a stressz kezelésére, melyeket egyszerűen, legtöbbször teljesen ingyen elsajátíthat az ember (például az internetről). Így lehetőségünk van időben kivédeni a minket érő káros hatásokat, mielőtt további testi és lelki problémákat okozna.

5. A legjobb, amit tehetsz, hogy azonnal kezeled a problémát.

Sokan úgy gondolják, hogy elegendő figyelmet fordítanak a stresszkezelésre azáltal, hogy olyan elfoglaltságokhoz fognak este vagy hétfvégén, amik segítenek kikapcsolódni és elfeledtetni velük az őket ért nyomást. Am ekkor már késő, mert rég lezajlottak bennük azok a káros folyamatok, amik később betegségek kialakulásához vezethetnek. Azon pillanatban kell kezelni a problémát, amint az első jelek jelentkezni kezdenek, így kivédhetőek a később esetlegesen kialakuló káros hatások.

**Rovatszerkesztők:**

Berni, Ency, Meli, Timi :D

**Agykrobata**

A decemberi sudoku helyes megfejtése:

5	9	7	8	3	4	6	1	2
6	1	2	5	9	7	3	4	8
8	4	3	2	1	6	9	5	7
7	2	5	3	6	8	4	9	1
3	8	9	7	4	1	2	6	5
4	6	1	9	2	5	7	8	3
2	3	6	1	8	9	5	7	4
9	7	8	4	5	2	1	3	6
1	5	4	6	7	3	8	2	9

**Rovatszerkesztő: Juli**



**SUDOKU**

50 lejes Farmec vásárlási utalványt nyerhetsz, ha beküldöd a következő rejtvény megfejtését. Ne késlekedj, mert lehet, hogy te leszel a mostani számunk győztese! Várjuk megfejtésed!



			5			2		
7				4				6
	9				8		3	
	1			9				4
6			7		3			5
8					2		1	
	4		6				8	
3				2				9
		7			4			

Előző rejtvényünk szerencsés győztese **Schmidt Tímea**, XI. A osztályos tanuló!  
Gratulálunk neki!

Határidő: **2013. február 5.**  
A sorsolás időpontja:  
**2013. február 5. nagyszünet**

## KÖZHÍRRÉ TÉTETIK!

### Ajándékoztak a csikysek

Idén is eljött az a nap, valamivel Karácsony előtt, amikor a körözüvény kihirdette „**Indul a cipős doboz akció!**” Volt, aki már várta, és készült rá évközben. Gyönyörűen becsomagolt cipős dobozokba kerültek az otthon már



főlegessé vált ruhák, cipők, játékok, na és persze egy kis csoki vagy más édesség, hisz gyerekekről van szó!

Nem tudom, hogy ti hogy vagytok vele, de amikor csomagoltam az ajándékokat, én ezt tiszta szívemből tettem, és boldog voltam, hogy örömet szerezhettek másoknak. Ne hagyjátok ki sohasem ezt a lehetőséget. Adakozzatok, és ettől szebb lesz mindenki Karácsonya!

Köszönjük Csiky Gergely Főgimnázium, hogy megszervezted, hogy a rengeteg ajándéksomag oda kerüljön, ahol igazán várják!

**Mészár Zsófia Alexandra  
VII. osztály**



### A csikysek és a röplabda

Iskolánkból egy csapat részt vett a fiú röplabdázók országos sportolimpiáján, és kiváló eredményt ért el. Felkészítő tanárunk Erdélyi Kinga tanárnő volt, aki a csapattal együtt keményen dolgozott azon, hogy jól szerepeljenek. A megyei döntőn a csikys csapat az első helyen végzett, és továbbjutottak a zónadöntőre, amit március 8-10-én rendeznek Temesváron. A csapat keményen edz azért, hogy jó eredményt érhessen el ott is. Nagyon büszkéek lehetünk rájuk, hiszen ez egy nagyon szép eredmény.

A csapat tagjai: Adjudeanu Patrik, Búza Róbert, Csiszár Balázs, Csomós Roland, Gyűjtő Ervin, Katona Tihamér, Kurunczi Krisztián, Sipos Walter és Siska-Szabó Lehel.

A csapat gondolatait Csomós Roland fogalmazta meg.

„Örülünk, hogy nagy sikert arathattunk csikysekként a megyei szakaszon, s ezzel iskolánk hírnevét öregbíthettük. Ugyanakkor végtelenül hálásak vagyunk azoknak a tanároknak, akik óráikról elengedtek, hogy edzhessünk, összeszokhassunk, ezzel növelve esélyeinket a többi aradi résztvevő iskolával szemben.”

Sok sikert kívánok a csapatnak a temesvári döntőre, és megkérek minden csikys diákot, hogy szurkoljon a csapatnak március 8-10. között.

**Gulyás Beatrix (Be@)**

## Kívánságkosár



❄️ Nagyon boldog születésnapot Kittynek a IX. C-ből! Kitty és Norbi

❄️ Boldog születésnapot kíván Didinek Betty! :\*

❄️ Boldog születésnapot Encynek! Kitty és Móni

❄️ Boldog születésnapot Pálfi Kingának a X. C-ből!

❄️ Boldog születésnapot kicsi!!! :\*

❄️ Boldog születésnapot Kingának a mazsorettesek részéről! :)

❄️ Nagyon boldog születésnapot Mester Rolinak! :\*



★ **HAPPY BIRTHDAY!** ★

**Rovatszerkesztő: Melánia**

## Mint karácsonyfa minden ága...



...úgy csillogtak elemi osztályos kisdíákjaink december 19-én a karácsonyi ünnepségen, amelyre a díszteremben került sor. A Csillagporos együttlétre című előadásra, melyet a II-IV. osztályosok állítottak színpadra, rendkívül sok szülő, hozzátartozó eljött együtt ünnepelni a diákokkal, tanítókkal.



A műsort Cirják Izabella tanítónő és negyedikes diákjai konferálták fel, és a jeleneteket versekkel és énekekkel kötötték össze. Ugyancsak versmondással tündökölt Naschauer Claudia Karina, Bíró Gergő és Tóthpál Eszter. Khell Levente tanító másodikosai a Karácsonyvárás



című szerepjátékot mutatták be, majd újabb versek és énekek után Khell Jolán tanítónő harmadik osztályos diákjai betlehemes játékkal mutatták be Jézus születésének történetét. Békési Krisztina és Luca Diana angoltanárok vezetésével ezután



angol versek, dalok hangoztak el, majd Adjudeanu Vivienne előadásában egy újévi receptet ismerhettünk meg. A műsor végén Szabó Csilla zenetanár irányításával iskolánk kórusa lépett fel, s az est gyertyafényes közös énekléssel zárult.

Gratulálunk a szervező tanítóknak, valamint a résztvevő diákoknak, és reméljük, még sokszor látjuk őket tündökölni!



**Rovatszerkesztők: S.G. és Shila**

## Betlehemezés

Immár negyedszerre nevezett be a Csiky Gergely Főgimnázium Bóbita nevű csapata Pintér Mária tanítónő vezetésével az Európai Magyar Fiatalokért Alapítvány által kiírt SzékelyKapuk-ZöldKapuk című nemzetközi versenyprogramra. Ennek célja az iskolák, pedagógusok és gyermekek népművészeti hagyományokkal, közösségi kultúrával és környezeti neveléssel kapcsolatos együttműködésének elősegítése és támogatása, a magyar lakta térségek felkarolása és egymáshoz közelebb hozása. A tét egy egyhetes adriai horvátországi tábor vagy egy egyhetes mórhalmi üdülés. Ennek

feltétele egy betlehemes játék összeállítása és bemutatása minél több helyen, ugyanis ez lehetőség a pontszerzésre.

Az idén az első osztályosokkal léptünk színre, magunk készített jelmezekkel és hangszerekkel. Első bemutatónk az alsó tagozatosok karácsonyi előadásán volt, azután a pedagógusoknak mutattuk be a tanári szobában, majd az iskolán kívül a Jelenház munkatársainak, a Zsidó Idősek Otthonában, a Kincskereső óvodában, az RMDSZ megyei székházban, végül díszelőadás- és hangulatteremtőként a Magányosok és Idősök karácsonyi ebédje keretén belül, melyet a Szociális Kantinban Arad megye alpolgármestere és RMDSZ elnöke, Bognár Levente köszöntött.

Az egybegyűltek könnyekig meghatódtak a hagyományos betlehemes láttán, hisz a városlakók életéből ez a szokás már kihalófélben van. Az aradi Máltai Szeretetszolgálat megjutalmazta a betlehemezőket, annak rendje és módja szerint, egy-egy ajándécsomaggal, így mindenki örült ennek a felelevenített magyar néphagyománynak.

**Pintér Mária tanítónő**



# MAKSZ ÉMTŐL MAKVIRÁIG

Hamar eltelt a vakáció, melyet mindannyian oly nagyon vártunk. Most, új év kezdetével ismét jókedvűen (vagy nem) kezdtünk neki az iskolának. Minden osztály lelkesen készül a farsangra. Többek között erről a témáról is faggattuk a 9. A osztályt.

## Torma Dorothy Teodora

– A vakációt otthon töltötted, vagy elutaztál valahová?  
– A vakációt főleg otthon töltöttem, csak néhány napra utaztam el Magyarországra és Németországba.  
– Megszoktad az osztályközösséget? Milyen véleményed van az osztályról?  
– Nagyon örülök, hogy ebbe az osztályba kerültem, nagyon jóban lettünk egymással.

## Păcurar Ariana

– Hol töltötted a szilvesztert?  
– A legjobb barátomnál otthon.  
– Milyen médiával zártál? Meg vagy vele elégedve?



Rovatszerkesztők: Kinga és Regina

## A hónap arcai

### **Szabó Csaba András**

(9. D, születésnapja: január 1.)

– Milyen az év elő napján születni?  
– Természetesen jó, mivel egybeesik szilveszterrel, így hát kétszeresen bulizok.  
– Külön ünnepelted a születésnapodat?  
– Külön ünnepeltem a születésnapomat, mivel általában egy estét a barátaimmal töltök, ami néha maga a szilveszteri buli, illetve a családdal külön is szoktam ünnepelni.  
– Melyik volt a legkülönlegesebb születésnapod eddig?  
– Nekem eddig a legkülönlegesebb születésnapom az ideji volt, mert egybevettem az ünneplést a szilveszteri bulival, így barátokkal voltam körülvéve, és velük szórakoztam egy nagyon jót.



### **Farkas Dani**

(12. D, születésnapja: december 31.)

– Milyen fogadalmat tettél az év utolsó napján?  
– Pffff... Azt fogadtam meg, hogy át fogok menni a matek érettségim!  
– Hogyan ünnepelted a születésnapodat?  
– Szilveszterkor is megtartottam Iratoson, de rendesen január 5-én ünnepeltünk, és szerintem nagyon jól sikerült, hiszen 18 éves lettem, és sokan eljöttek. Remélem, mindenkinek tetszett a buli!  
– Hogyan hat rád, hogy az év utolsó napján születted?  
– Őszintén, az osztályban rossz, mert én vagyok mindenki közül a legkisebb, de jó is egyben, mert két bulit is tarthatok.



Rovatszerkesztők: Ency, Timi, Berni, Meli.

- 
- A szerkesztőség tagjai: Bella Réka, Bella Zoltán, Boda Melánia, Bortos Júlia, Durkó Edina, Gáspár Bernadett, Geyer Tímea, Gulyás Beatrix, Gyarmati Jennifer, Hanko Thalia, Kiss Zsuzsanna, Komlódi Krisztina, Mátyás Enikő, Mihály Bernadett, Molnár Andreea, Molnár Katalin, Molnár Melinda, Pálfi Kinga, Péter Lidia, Pop Reghina, Schmidt Tímea, Simó Gizella, Szilágyi Dóra,
  - Veres Bernadett, Viszhányó Boglárka, Viszhányó Botond, Weisz Tibor
  - Projektvezető: Rudolf Ágnes tanárnő
  - Tördelés, képszerkesztés: Tóthpál Béla
  - Korrektúra: Rudolf Ágnes tanárnő
  - Támogatók: Szabadság-szobor Egyesület, Bel- Ami, Farmec, a Csiky Gergely Főgimnázium Szülői Bizottsága
- 

Nyomtatás: Trinom nyomda